



GOUVERNES		BUSSY St GEORGES 1		GOUVERNES				Gymnase COSEC – M. RIVIERE LAGNY sur MARNE		
Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		
YOGA RESPIR' Souffle de la Vie	QI GONG et VITALITE	MEDITATION Paix – Joie Bien-Être	PRATIQUES pour MAIGRIR	YOGA RELAXATION	TAI CHI Maitrise de Soi	YOGA Postures Energie et santé	TAI CHI Wu Calme et Fluidité	YOGA MEDITATION corporelle	QI GONG de la SANTÉ	YOGA PILATE
19h30 20h30	20h30 21h30	18h15 19h15	19h30 20h30	20h00 21h00	21h00 22h00	11h30 12h30	12h30 13h30	17h00 18h00	18h00 19h00	19h00 20h00

- Lieux : * **GOUVERNES** - Salle Lhuillier – Place de la mairie
 * **BUSSY St GEORGES 1** - 24, Rode de la Croix St Georges
 * **BUSSY St GEORGES 2** – Gymnase Michel JAZY – salle Médiateur, accès par le parking sur le côté du gymnase
 * **LAGNY sur MARNE** : Gymnase COSEC 1er étage– Avenue Georges Clemenceau (avec Lagny Danse Passion)

- * **TAI CHI CHUAN** et **QI GONG** : se munir de chaussons de gymnastique et chaussures de sport souples pour pratiquer dans le gymnase et dehors
 - prévoir l'achat de votre TENUE que nous vous procurerons.
- * **MEDITATION – YOGA – PILATE** : se munir d'une tenue souple (en coton de préférence), un tapis de sol, un coussin plat et une petite couverture
- * **PRATIQUES POUR MAIGRIR** : Pratiques PHYSIQUES, MENTALES et EMOTIONNELLES - se munir d'une tenue souple, un tapis de sol, un coussin plat, une petite couverture et petit carnet et crayon papier.

Autres inscriptions : Stages d'approfondissement, Ateliers Yoga parents/enfants Atelier d'Art et créativité Atelier philosophie et Art de vivre - Espace de présence au corps - Conférences, Retraites, Séminaires, Formations : informations et inscriptions tout au long de l'année.

Modalités de règlement :

L'inscription vaut pour un engagement à l'année. Le règlement est à remettre intégralement en **espèce** ou par **chèque** (à l'ordre de **Catherine PERNOT**). Vous pouvez bénéficier d'une facilité de paiement en remplissant le formulaire ci-après (pas de centimes)

- **Choix A - 3 mensualités maximum pour l'inscription d'1 personne**
- **Choix B ou pour règlement de 2 personnes au moins - possibilités jusqu'à 6 mensualités**
- **-15 € à partir du 2ème membre d'un même foyer fiscal**

En chèque, les encaissements seront effectués début septembre 2017, janvier et avril 2018 (et novembre 2017, février et mai 2018 si règlement en 6 fois max.) – Voir avec Catherine pour toute demande financière particulière afin de vous accueillir et répondre au mieux.

> Vous trouverez ci-joint, une **fiche ADHESION** à l'association – **tarif préférentiel** pour les deux associations

..... // // //

NOM Prénom

Date de naissance / / Profession

Adresse

Code postal Ville

Tel Portable

Email@.....

FORMULES AU CHOIX

- A : 250 € uniquement 1 cours** Activité : et Jour / Horaire :
- B : 360 € ACCES LIBRE à tous les cours** *Offre d'un soin découverte massage thérapeutique d'1h à 40 € pour l'adhérent ayant choisi la formule à volonté à valoir de septembre 2017 à juin 2018 – (**adhésion aux 2 associations**)

Tenue pour Qi Gong et Tai Chi Chuan **35 €**

Pour l'ADHESION et les règlements en plusieurs mensualités remplir le document ci-après.

➤ PAS BESOIN DE CERTIFICAT MEDICAL

ADHESION 2017 / 2018

CES'AM 

Lagny Danse Passion  (que 1 cours le vendredi)

NOM.....Prénom.....

Espèces

chèque (à l'ordre de CES'AM)

20 € pour 1 activité

35 € pour LA FORMULE A VOLONTE - (adhésion aux 2 associations)

*Offre d'un soin découverte massage thérapeutique d'1h à 40 € pour l'adhérent ayant choisi la formule à volonté à valoir de septembre 2017 à juin 2018

Le.....à.....

Signature

➤ A remplir uniquement si règlement en plusieurs mensualités

MODALITES D'INSCRIPTION 2017 / 2018

- **Choix A - 3 mensualités maximum pour 1 personne**
- **Choix B ou pour règlement de 2 personnes au moins - jusqu'à 6 mensualités**
- **-15 € à partir du 2ème membre d'un même foyer fiscal**

En chèque, les encaissements seront effectués début septembre 2017, janvier et avril 2018 (et novembre 2017, février et mai 2018 si règlement en 6 fois max.) - Voir avec Catherine pour toute demande financière particulière afin de vous accueillir au mieux...

FORMULES AU CHOIX

A : 250 € uniquement 1 cours, Activité : Jour / Horaire :

B : 360 € ACCES LIBRE à tous les cours *Offre d'un soin découverte massage thérapeutique d'1h à 40 € pour l'adhérent ayant choisi la formule à volonté à valoir de septembre 2017 à juin 2018

Je reconnais accepter les facilités de paiement proposées par Catherine PERNOT et je verse la somme de € du montant de mon inscription, en mensualités, PAS DE CENTIMES, soit :..... ..€ à l'ordre de Catherine PERNOT

1er chèque n°..... d'un montant de € (sept.)

2ème chèque n°..... d'un montant de ... € (janv.)

Nom de la banque :

3ème chèque n°..... d'un montant de € (avr.)

Signature :

4ème chèque n°..... d'un montant de ... € (nov.)

5ème chèque n°..... d'un montant de ... € (févr.)

6ème chèque n°..... d'un montant de € (mai)